

Потешки



© ok.ru/zaykinaskazka

Просыпаемся

Потянушки-потягушки,
Кто тут сладкий на подушке?
Кто тут нежится в кроватке?
Чьи тут розовые пятки?
Это кто же тут проснулся,
Кто так маме улыбнулся?
И кого так любит мама?
Вот тут кто
Любимый самый!



© ok.ru/zaykinaskazka

Умываемся

Котик лапкой умывался,
В гости котик собирался:
Вымыл ротик,
Вымыл носик,
Вымыл ухо —
Вот и сухо!



© ok.ru/zaykinaskazka

Обнимаемся

Это глазки,
Чтобы видеть.
Это носик,
Чтоб дышать.
Это ушки,
Чтобы слышать.
Это ножки,
Чтоб бежать.
Это ручки,
Чтобы маму
Очень крепко
Обнимать.



© ok.ru/zaykinaskazka

Кушаем

Тили-час, тили-час,
Вот обед у нас сейчас.
Скушаем
За маму ложку,
Скушаем
За папу ложку,
За собачку
И за кошку.
Воробей
Стучит в окошко:
— Дайте ложечку
и мне!
Вот и кончился обед.



© ok.ru/zaykinaskazka

Танцуем

Топ-топ-топотушки,
Пляшет зайчик на опушке,
Пляшет ёжик на пеньке,
Пляшет чижик на сучке,
Пляшет пёсик на крылечке,
Пляшет котик возле печки,
Пляшет мишка неуклюжий,
Лягушата пляшут в луже.
Топ-топ, топотушки,
Пляшут лапки,
пляшут ушки,
Пляшут ножки и хвосты.
Что стоишь,
пляши и ты!



Гладим животик

Гладим животик по часовой
стрелке и приговариваем:

Розовый животик
Мурлычет, словно котик,
Заурчал щеночком
Забулькал ручеёчком.
Ах животик ты, живот,
Кто же там внутри живёт?
Кто мешает баиньки
Маленькому зайньке?
Мы погладим пузики,
Толстые арбузики.
Спит щеночек,
спит котёнок.
Улыбается ребёнок.



Купаемся

Мы ручки мыли?
— Мыли.
Мы ножки мыли?
— Мыли.
Мы спинку мыли?
— Мыли.
Мы животик мыли?
— Мыли.
Мы лицико мыли?
— Мыли.
Мы головку мыли?
— Мыли.
И теперь мы чистые
Зайньки пушистые!



© ok.ru/zaykinaskazka

Гуляем

Дождик, лей, лей, лей
На меня и на людей!
На людей по ложке,
На меня по плошке,
А на Бабу Ягу
Лей по целому ведру!



© ok.ru/zaykinaskazka

Засыпаем

Маленькие зайньки
Захотели баиньки,
Захотели баиньки,
Потому что маленьки.

Мы немножечко поспим,
Мы на спинке полежим,
Мы на спинке полежим
И тихонько посопим.



© ok.ru/zaykinaskazka